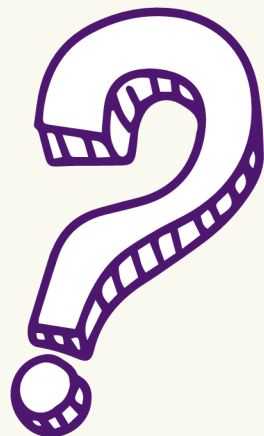


Envie de **BOUGER**



Mais tu ne sais pas encore si ...

**tu veux partir à l'étranger ?
faire du volontariat ?
faire un voyage linguistique ?
ou partir travailler ?**



**Par ici, on t'aide à y voir
plus clair !**



Guide

**avec
conseils et
liens utiles**

Edition 2026

CIDJ Rochefort - Beauraing
Rue de France 11b
5580 Rochefort
Tél : 084/22.30.73
Mail : rochefort@cidj.be



TABLE des MATIÈRES

PAR OÙ COMMENCER

①

COMMENT CHOISIR ?

②

LES TYPES DE SÉJOUR

③

PRÉPARER !

⑤

LES RENCONTRES - S'OUVRIR AUX AUTRES

⑥

PARTIR À PETIT BUDGET PAS LOIN ...

⑫

RESSOURCES UTILES

⑪⑦

NOTES

⑪⑨



PAR OÙ COMMENCER

DIFFÉRENTES OPTIONS

Il existe différents parcours possibles pour partir à l'étranger, tout dépend de tes envies, voici les différents types de séjour qui existent :

- le volontariat
- le voyage linguistique / cours de langue
- une expérience professionnelle
- des études secondaires ou supérieures
- des petits séjours pour les moins de 18 ans.



Pas mal de choix s'offrent à toi, il faut donc bien réfléchir à ce que tu veux faire, car une fois que tu es lancé-e, c'est comme si tu vivais une autre vie durant un certain temps !

Chaque type de séjour
a des avantages et inconvénients
mais ils apportent tous quelque chose.
A toi de choisir celui qui te convient le mieux !

Informe-toi auprès d'autres voyageur·euse·s,
abonne-toi à des communautés sur les
réseaux sociaux, contacte des organismes,
écoute des podcasts, pose tes questions,
visite des salons "Mobilité Internationale",
...

Toutes les informations sont bonnes à
prendre.



COMMENT choisir



Comment faire le tri
et trouver celui qui te correspond ?

LA LANGUE

Quel niveau de maîtrise de la langue as-tu besoin pour la suite de tes projets ?

Veux-tu apprendre une langue pour te débrouiller ou pour être bilingue ?

Souhaites-tu juste pouvoir parler ou aussi écrire correctement ?

L'EXPÉRIENCE

Souhaites-tu découvrir autre chose, travailler, te former ? Découvrir une autre culture, apprendre des nouvelles compétences, rencontrer des personnes, vivre chez l'habitant·e, étudier ?

Qu'est-ce que cette expérience va t'apporter ?

LA DURÉE ?

Combien de temps souhaites-tu partir ? Un mois, un an ?

Partir, c'est apprendre à prendre ses distances avec sa famille, ses ami·e·s (mais aussi s'en faire d'autres 😊) et son milieu culturel.

COMMENT ?

As-tu l'âme d'un·e aventurier·ère ? Es-tu prêt·e à faire face à des imprévus ?

Souhaites-tu partir seul·e ou en groupe ? Ou accompagné·e par un organisme ?



LES TYPES DE séJOUR

• LE VOLONTARIAT



Envie de découvrir une autre culture, un autre pays, une autre façon de vivre ? Envie de rencontrer d'autres personnes et partager ?

Es-tu curieux·euse et prêt·e à changer tes habitudes ?

Si tu réponds oui à ces questions, le volontariat est fait pour toi.

Le volontariat se base sur une implication réelle envers le projet auquel tu participeras. Mais bien souvent, il ne demande aucune connaissance au préalable. Seule ton envie et ta motivation suffiront.

• LES ÉTUDES

“Refaire sa rhéto” est un classique. Mais l'intérêt de cette formule est parfois peu comprise à l'étranger. Sache que, grâce à différents dispositifs, tu peux effectuer une partie de tes études secondaires à l'étranger : Erasmus + , Highschool, compagnonnage.

Mais tu peux aussi décider de suivre tes études supérieures dans un autre pays. Certains pays ont des systèmes d'études équivalents à celui de la Belgique, d'autres ont le leur ou proposent des alternatives innovantes. Certains pays vont être plus réputés dans certains domaines que d'autres, ou abordent les choses différemment ...

On t'invite seulement à être attentif·ve et te renseigner sur l'équivalence et la valeur des diplômes que tu veux suivre à l'étranger si tu souhaites les valoriser en Belgique par la suite.

• LE VOYAGE LINGUISTIQUE

Il te permet de suivre des cours de langues intensifs. Mais aussi de vivre en immersion totale. Tu utilises donc la langue 24h/24, ce qui accélère le processus d'apprentissage.

Diverses formules existent : de quelques semaines à plusieurs mois.

L'offre est très diversifiée et peut s'adapter, que tu sois étudiant-e, demandeur-euse d'emploi, déjà au travail ou simple voyageur-euse.

• L'EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

Tu peux également acquérir de l'expérience professionnelle, avec ou sans compétence au préalable, à l'étranger. Tu peux envisager de :

- faire un stage en entreprise ou dans une association,
- trouver un travail saisonnier,
- chercher un travail à l'étranger,
- ...

Cela s'adresse aux jeunes diplômé-e-s, aux demandeur-euse-s d'emploi ou aux travailleur-euse-s qui désirent enrichir leur pratique professionnelle, apprendre une nouvelle langue ou découvrir un nouveau domaine professionnel.

• MOINS DE 18 ANS

Tu as moins de 18 ans ? Ne t'inquiète pas, c'est possible de vivre une première expérience à l'étranger.

Diverses formules existent surtout pendant les vacances mais pas que : un chantier international, un stage de langues, une partie de tes études secondaires, vivre un échange avec d'autres jeunes ou avec une association, une immersion en famille, ou même un stage de loisir dans un autre pays.

À TOI DE CHOISIR ...



PRÉPARER !



AVANT DE PARTIR

Suivant ton choix, les démarches ne seront pas les mêmes et peuvent prendre du temps (parfois jusqu'à 1 an) ! On ne décide pas du jour au lendemain de partir à l'étranger. Il faut se préparer.

- Affine ton projet, ce que tu veux faire et comment (voir pages précédentes).
- Pense aux coûts : suivant le séjour choisi, certains sont plus coûteux que d'autres.
- Définis un endroit. Le choix du (des) pays de destination est large et aura un impact financier.
- Définis une période : en fonction du séjour, la durée peut changer tout comme les périodes de départ.
- Pense aux démarches administratives : passeport, vaccins, précautions à prendre, ...



AU RETOUR

Et oui, il faut penser à son retour tout en préparant son voyage !

Valorise ton expérience :

- dans ton CV, lettre de motivation
- dans tes profils en ligne :
 - **Profil EUROPASS** :
CV européen
 - www.europass.eu
 - **Profil YOUTHPASS** :
outil européen de reconnaissance de la participation et de l'expérience d'apprentissage non formel
 - www.youthpass.eu

Réclame ton droit aux allocations de chômage et insertion si tu y as droit.

Prépare ton retour,
que tu reprennes des études
OU que tu te mettes en
recherche d'un emploi.

LES RENCONTRES S'OUVRIR AUX AUTRES

Comment rencontrer de nouvelles personnes et s'ouvrir à de nouvelles cultures ?
Pourquoi la compétence interculturelle est le nouveau passeport indispensable ?

NICE TO
MEET YOU

C'EST QUOI LA
COMPÉTENCE
INTERCULTURELLE ?

C'est la capacité de fonctionner efficacement dans différents contextes culturels, de penser et d'agir de manière appropriée, et de communiquer et de travailler avec des personnes d'horizons culturels différents, que ce soit au pays ou à l'étranger.

Développer cette compétence permet de surmonter le « **choc culturel** » en transformant l'incompréhension en dialogue.

ET LE CHOC CULTUREL, KESAKO ?

Le choc culturel est un sentiment de désorientation qui peut être ressenti au début d'une expérience à l'étranger.

Nouveaux rituels à décrypter, nouvelles façons de se déplacer, de se rencontrer, de se comprendre, bref, plein de nouveaux référentiels à apprivoiser !

Le choc peut aussi s'expliquer par le décalage entre nos projections et notre vécu une fois sur place. Sans qu'on le réalise forcément, l'endroit où nous grandissons nous façonne, dans notre mode de pensées, nos valeurs...

Se sentir désorienté-e est donc tout à fait naturel. Tu ne connais pas encore les « règles du jeu » de ce nouveau territoire. Cette sensation s'estompe peu à peu au fil de son adaptation, jour après jour.

**Mais n'aie pas peur !
Même s'il est difficile d'éviter
totalement le choc culturel, il est
possible de s'y préparer afin d'en
réduire l'impact.**

**Vivre une expérience à l'étranger est
une expérience exaltante.
Garde en tête qu'il est normal de
ressentir un choc des cultures en
vivant à l'étranger !**

BELIEVE

YOU CAN

VOICI QUELQUES CONSEILS POUR VIVRE AU MIEUX CETTE EXPÉRIENCE

MOI : BIEN SE CONNAITRE POUR DÉCOUVRIR L'AUTRE ET GARDER CONTACT

- Comprend que tout le monde appartient à quelque chose (une histoire, une langue, une culture, un vécu, ...).
- Prend du recul par rapport à tes propres valeurs et croyances pour réaliser qu'elles ne sont pas universelles.
- Prend conscience que l'on renvoie tous quelque chose (être blanc, avoir de l'argent, normes de genre différentes, être occidental·e/européen·ne, ...).
- Reste en contact avec tes amis, ta famille resté·es dans ton pays d'origine. Partage ce que tu vis avec eux. Ça t'aidera à te sentir plus confortable, et réduire le choc culturel inverse (au retour). Tiens un journal de voyage, il te permettra aussi de prendre du recul sur les situations vécues.
- Garde à l'esprit que ta situation est temporaire (le temps de ton séjour) et que tu regretteras de ne pas avoir profité au maximum de ton voyage à l'étranger.



L'AUTRE : LE, LA COMPRENDRE ET S'INTÉRESSER À LUI, À ELLE

- Renseigne-toi sur la destination et la culture du pays (au-delà des guides touristiques), ça réduit les surprises une fois sur place.
 - Histoire et géopolitique : essaye de comprendre le système politique et les enjeux du pays. Renseigne-toi sur l'histoire du pays mais aussi sur le lien avec ton pays d'origine.
 - Religions et valeurs : elles déterminent les comportements attendus. Savoir s'aligner sur ces normes évite les malentendus.
 - Renseigne-toi sur les coutumes locales, les codes vestimentaires, les gestes et les tabous du pays d'accueil.
 - Formules de politesse : un simple "Bonjour" dans la langue locale est une passerelle vers l'échange. N'hésite pas à apprendre quelques mots ou plus via une application, par exemple Duolingo.
- Regarde des films, lit des témoignages de voyageurs, essaye de rencontrer des personnes qui y ont vécu, ...
- En bref, documente-toi sur l'histoire et la société du pays ; ça t'aidera à mieux comprendre le contexte culturel.
- Adopte le rythme local. Essaye de voir la situation du point de vue de l'autre, avec son propre cadre de référence. Evite les comparaisons.
- Deviens un·e observateur·trice attentif·ve : décode les interactions sociales grâce à la communication non verbale et aux règles implicites.

ENSEMBLE : S'OUVRIRE À L'AUTRE, S'ADAPTER ET VIVRE L'EXPÉRIENCE

- Sois prêt·e à sortir de ta zone de confort. Sois patient·e, le choc culturel finira par disparaître ou devenir moins important.
- Cultive une préparation mentale positive pour anticiper le choc culturel et les difficultés potentielles. Adopte une attitude ouverte et curieuse.
- Continue à être attentif·ve. Voyage dans ton nouveau pays (paysages, sites touristiques, musées, ...), assiste à des événements culturels.
- Plutôt que d'imposer tes codes culturels fait les découvrir, si l'envie est là. Echange avec les habitant·es, ça permet de mieux comprendre le fonctionnement de la société. Rencontre et construis de nouvelles amitiés.
- Trouve une activité que tu aimes et pratique-la ! Cela t'aidera à aérer ton esprit, et t'aidera à te faire des rencontres.

ÉVITE LES PIÈGES COURANTS DE L'ADAPTATION CULTURELLE

L'ETHNOCENTRISME

C'est la tendance à considérer sa propre culture comme la norme et à juger les autres cultures en fonction de cette norme. Il peut entraîner des jugements hâtifs, des stéréotypes et des préjugés.

Évite de juger les autres cultures à travers ta propre culture. Reconnait que ta propre culture n'est pas supérieure aux autres. Adopte un esprit ouvert et respectueux des différences.



LES STÉRÉOTYPES

Ils sont des généralisations simplistes et souvent inexactes concernant les membres d'un groupe culturel. Ils peuvent conduire à des discriminations et des malentendus.

Évite de te baser sur des idées préconçues et des stéréotypes. Considère chaque individu comme unique et différent. Sois conscient·e des stéréotypes courants et efforce toi de les déconstruire.

L'ISOLEMENT

Ouvre toi aux autres communautés.

L'isolement peut entraîner de la dépression, de l'anxiété et une difficulté à t'adapter. Faire des efforts pour participer à la société locale, pour rencontrer des personnes de la culture locale et participer à des activités locales te permettra de trouver ta place et de t'intégrer.

Sors, explore et interagis avec les gens.

VIVRE L'EXPÉRIENCE, LÀ MAINTENANT !

Il est naturel de vouloir immortaliser chaque instant de ton voyage, mais n'oublie pas d'être présent-e dans l'expérience. Pose ton appareil photo ou ton téléphone de temps en temps et imprègne-toi de la beauté et du caractère unique de chaque instant pour t'engager pleinement dans ce nouvel environnement.

LA COMPARAISON CONSTANTE

La comparaison peut engendrer de la frustration et une difficulté à apprécier les aspects positifs de la culture d'accueil. Évite de comparer sans cesse ta culture d'origine avec la culture d'accueil. Accepte que chaque culture possède ses forces et ses faiblesses. Concentre-toi sur les aspects enrichissants de cette nouvelle culture.

LES 4 "C" DU VOYAGEUR INTERCULTUREL

APPREND À GÉRER
LE CHOC CULTUREL
EN DÉVELOPPANT



QUE FAIRE EN CAS D'IMPAIR ?

Garder son calme : Ne pas paniquer ni dramatiser la situation.

S'excuser simplement. Dire poliment que vous ne connaissiez pas encore cet usage.

Observer et apprendre : Noter la réaction pour ne plus reproduire l'erreur.

Faire preuve d'humilité et de patience.

Utiliser l'humour avec prudence.

RECONNAITRE LES PHASES DU CHOC CULTUREL



PHASE 1 : "LUNE DE MIEL"

Cette phase se déroule dans les premières semaines de ton arrivée et se caractérise par un état d'euphorie et d'excitation qui se manifeste devant les nouveautés offertes par la nouvelle culture.



PHASE 2 : "LA PÉRIODE DE DÉSILLUSION OU CHOC CULTUREL"

Cette phase se déroule dans les deux premières semaines, les premiers mois de ton arrivée. Bien que pénible, cette phase n'est que transitoire. Tu tenteras alors de t'adapter à cette nouvelle culture qui est bien différente de notre culture européenne. Il t'arrivera de te sentir irritable, impatient·e, mécontent·e, colérique, triste et même peut-être dans l'incapacité d'accomplir certaines tâches. Tu peux être découragé·e. Efforce-toi de comprendre ce qui se passe autour de toi sans juger tout de suite. Prends ton temps.



PHASE 3 : "LA PÉRIODE D'IMMERSION"

Après environ 6 mois (avec des variations selon les personnes), tu vas retrouver les sentiments de plaisir et de bien-être car tu deviens de plus en plus connaisseur·euse du nouvel environnement. L'effet de te sentir « perdu·e » se remplace par l'effet de te sentir plus en contrôle de ton environnement.



PHASE 4 : "LA PÉRIODE DE RÉALISATION"

Avec le temps, tu seras en mesure de réaliser les bons et les mauvais côtés de la nouvelle culture et du nouvel environnement. Ayant réalisé cela, tu seras en mesure d'établir des objectifs clairs en lien avec ton nouveau milieu de vie duquel tu pourras retirer des satisfactions personnelles et professionnelles.



PHASE 5 : "LE CHOC CULTUREL INVERSÉ"

Au retour de ton séjour, tu dois garder en tête qu'il est possible que tu éprouves certaines difficultés à te réintégrer dans ton milieu d'origine et que parfois tu te sentes incompris·e par tes proches. Prépare l'atterrissage et ton voyage inverse. Et n'oublie pas que nous pouvons être un lieu pour te poser et discuter.

PARTIR À PETIT BUDGET ET PAS LOIN...

PARTIR À PETIT BUDGET ET PAS LOIN EST POSSIBLE GRÂCE À PLUSIEURS PROGRAMMES DE MOBILITÉ ET ASTUCES DE VOYAGE DE PROXIMITÉ !

Tu pourras ainsi aussi vivre de nouvelles rencontres, apprendre des langues, découvrir d'autres cultures, développer des compétences, ...etc.

**ON TE PROPOSE QUELQUES PISTES ET EXEMPLES
QUI POURRONT T'AIGUILLER**

mais il en existe d'autres.



**Bouger pour
grandir**

Il existe mille
manières de partir,
hors des circuits
traditionnels de
l'école ou du travail.



**Echange franco-
allemand**



**3 mois sur le Chemin
de Compostelle**

*Les témoignages, repris sur cette page, proviennent du site
"Forum des Voyageurs" (Info-Jeunes Auvergne-Rhône-Alpes).*

AIDES ET PROGRAMMES



Au **Bureau International Jeunesse** (lebij.be), plusieurs programmes existent :

- **Programme Bel'J** : il permet aux jeunes de 16 à 30 ans de réaliser un court séjour et de découvrir la Communauté flamande ou germanophone au travers d'un projet de volontariat ou échanges de jeunes.
- **Mini Mob** : il permet à un groupe de jeunes et son animateur de partir découvrir un autre milieu, un autre quartier, un autre territoire en Belgique, France, Luxembourg, Allemagne et Pays-Bas durant 2 jours maximum.
- **Le Corps Européen de Solidarité** : c'est un programme de mobilité (de 2 mois à 12 mois) destiné aux jeunes de 18 à 30 ans pour renforcer la cohésion et promouvoir la solidarité au sein de la société européenne.

Avec les organismes suivants, tu peux partir en projet durant des périodes plus courtes en Belgique ou en Europe :

- **Les Compagnons Bâtisseurs** (compagnonsbatisseurs.be) : te proposent des projets de volontariat en Belgique dès l'âge de 15 ans, de manière individuelle ou en groupe, pour un weekend, plusieurs semaines ou plusieurs mois.
- **Réseau Langues de la Province de Luxembourg** (reseau-langues.be) : c'est un projet de l'ASBL Réseaulux, soutenu par la Province de Luxembourg, qui aide à promouvoir et à apprendre les langues étrangères.

Le projet **"Expedis"** :

Il permet aux élèves de l'enseignement secondaire de la FWB de réaliser un séjour d'immersion de 1 mois à une année complète (de 3 à 10 mois) via un organisme agréé à l'étranger ou dans une autre communauté du pays, sans perdre leur année.



www.enseignement.be/professionnels-de-lenseignement/outils-et-ressources/enseignement-obligatoire/encadrement-et-organisation-de-cours/expedis

Tu n'es pas obligé-e de partir loin !

Il n'est pas nécessaire de partir à 7000 km de chez toi pour découvrir d'autres cultures et apprendre d'autres langues.

Des destinations proches et abordables comme la Flandre, les Pays-Bas, l'Allemagne, le Luxembourg, l'Angleterre, l'Espagne ... te permettront déjà de vivre de belles expériences de rencontre et de pratiquer diverses langues comme le néerlandais, l'anglais, l'espagnol ou encore l'allemand.



BONS PLANS TRANSPORT

- **LE TRAIN** : voyager en train transforme le déplacement en une aventure lente où le trajet compte autant que la destination. Il permet de prendre son temps, observer et réduire son empreinte écologique.

Quelques sites et infos utiles pour voyager en train :

- Le programme européen "**DiscoverEU**" offre aux jeunes de 18 ans la possibilité de voyager gratuitement en train à travers l'Europe (deux périodes de candidature : l'une au printemps, l'autre à l'automne).
- Le **Pass Interrail Jeune** (<https://www.b-europe.com/FR/Interrail>) : pour les 12-27ans, ce pass permet d'explorer plus de 33 pays avec des réductions jusqu'à 25%.
- Divers sites existent pour planifier des trajets : Railtrip, Hourrail, ...

Voyager en Europe gratuitement à 18 ans, c'est possible !

Dans cette épisode, une jeune raconte son aventure de l'été 2025 avec son pass Interrail DiscoverEU. Elle nous raconte son expérience, ses meilleurs souvenirs de voyage et partage ses conseils pour celles et ceux qui aimeraient tenter l'expérience à leur tour.

SCAN ME!



Podcast "Forum des voyageurs"
(10 mars 2026 - S8 : E2)

Douglas : 2000 km à vélo pour une bonne cause

Découvrons ensemble l'aventure de Douglas : à 19 ans un mois de vélo de la France à l'Italie pour un total de 2000 km. Un défi avant tout personnel mais aussi dans le cadre d'un projet caritatif avec l'association A Rocha pour assurer la sauvegarde de deux papillons rares. Comment se préparer à un tel voyage ? Comment rester motivé face aux difficultés ? Ne manquez pas tous les conseils pratiques de Douglas !

SCAN ME!



Podcast "Forum des voyageurs"
(7 juillet 2023 - S6 : E1)

- **LE VELO :** partir en vélo, c'est du sur mesure, du flexible, du moindre coût mais aussi un engagement pour la planète. C'est aussi avoir une certaine liberté dans ses mouvements et de sa cadence (être à l'écoute de son corps). Faire des voyages à vélo ne demande pas d'être cycliste de longue date ou sur-entraîné-e.

Quelques sites et infos utiles pour voyager en vélo :

- **L'EuroVelo.com** est un réseau de 17 itinéraires cyclables longue distance qui traversent et relient l'Europe. Les itinéraires peuvent être empruntés par les cyclotouristes, ainsi que par les habitant-es de la région effectuant des trajets quotidiens.
 - 3 itinéraires EuroVelo traversent la Wallonie : 3 - 5 - 19.
- **Le réseau points-noeuds** : système de fléchage d'itinéraires pour circuler sans carte sur des milliers de km. Ce réseau existe en Belgique, Pays-Bas et Allemagne.
- Tu trouveras pleins d'infos sur ce site 'cyclable.wallonie.be' : des infos sur le réseau "**RAVeL**" mais aussi des conseils, des associations, des initiatives, ...
- Des **labels** pour les hébergements touristiques qui se sont adaptés à l'accueil de cyclistes en proposant des services et équipements : "Bienvenue vélo" en Belgique, "Accueil vélo" en France, ...
- Et enfin, **quelques applications** qui peuvent être utiles à vélo : *Bikemap*, *komoot App*, *Welcome to my garden*, *Geovelo*, *NodeMapp Bike*, ...

- **Le réseau des Auberges de Jeunesse - Hostelling International (HI)** : c'est un mouvement mondial qui, depuis plus de 100 ans, rassemble des voyageurs et voyageuses du monde entier autour de valeurs communes : accessibilité, durabilité, inclusivité, apprentissage et compréhension (avec plus de 2 650 auberges réparties dans plus de 60 pays). (<https://hihostels.com/>)
- Le **couchsurfing** est une autre option à considérer pour les aventuriers et aventurières ! Cette technique te permet de séjourner à moindre frais chez l'habitant·e en te plongeant directement dans la vie locale. C'est une manière enrichissante et économique de voyager, où on bénéficie en plus de conseils sur les lieux authentiques à découvrir.
 - Diverses plateformes existent pour te mettre en lien avec des hôtes : couchsurfing.com, hopsitalityclub.org, globalfreeloaders.com, ...
- Le **woofing** : c'est un échange solidaire où des bénévoles aident (durant quelques heures) dans des fermes bio en échange du gîte et du couvert, sans aucune rémunération financière.... et c'est possible en Belgique aussi :
 - Wwoof Belgium ([wwooof.be](https://www.wwoof.be)) est l'organisme national qui facilite la création d'opportunités locales de Woofing en Belgique.

Woofing, Au pair, House-sitting - échanger des services pour voyager

Échanger des services pour découvrir le monde ? C'est possible, et de plus en plus populaire ! Les invitées lèvent le voile sur des formes de mobilité internationale originales et accessibles : woofing, au pair, house-sitting, volontariat associatif et bien d'autres. Elles partagent leurs parcours, leurs conseils pratiques, et les réalités du quotidien quand on échange son temps ou ses compétences contre un hébergement ou une expérience.

SCAN ME!



Podcast "Forum des voyageurs" : (15 mai 2025 - S7: E5)

RESSOURCES UTILES

SITES INTERNET

www.inforjeunesluxembourg.be :

Le site d'Infor Jeunes Luxembourg propose un onglet rempli de témoignages de jeunes voyageurs et voyageuses pour découvrir leurs diverses expériences. Il propose aussi d'autres infos utiles.

www.mobilitedesjeunes.be :

Le portail de la mobilité internationale des jeunes en FWB regorge d'infos utiles pour partir à l'étranger ou venir en Belgique.

www.eurodesk.eu :

Réseau européen qui fournit des informations sur les questions de mobilité internationale.

L'agence belge est le Bureau International de la Jeunesse (BIJ) :

<https://www.lebij.be/>

PODCAST

« Forum des Voyageurs »

(par Info-Jeunes Auvergne-Rhône-Alpes - France)

Des podcasts qui racontent des expériences de voyages à travers une expérience d'études, de jobs, d'échanges, de volontariat et de plein d'autres opportunités. Pour les jeunes qui ont envie de partir !

Chaque épisode te fera découvrir une façon de partir ou un pays et te donnera des conseils utiles pour préparer ton futur départ.

- <https://forum-des-voyageurs-le-podcast.simplecast.com/>

« 40 questions pour partir à l'étranger » (par le réseau Infor Jeunes).

- https://issuu.com/infor-jeunes/docs/fij_t1_40q_2023

Cette brochure t'informe sur les différents types de séjours à l'étranger qui s'offrent à toi en fonction de ton statut (étudiant·e en secondaire ou en supérieur, demandeur·euse d'emploi ou travailleur·euse). Elle te renseigne également sur les organismes d'envoi.



SCAN ME!



« Répertoire d'organismes » (par Infor Jeunes Luxembourg).

- https://inforjeunesluxembourg.be/cdn/92_4fa640b4ea/Partir+%C3%A0+l%27%C3%A9tranger.pdf

Cette brochure constitue un guide complet et structuré qui va t'aider si tu souhaites vivre une expérience à l'étranger. Elle recense l'ensemble des types de projets réalisables à l'international, qu'il s'agisse de stages, de séjours de volontariat, de séjours linguistiques, de programmes éducatifs ou d'expériences professionnelles.

SCAN ME!



[illegible]

[illegible]

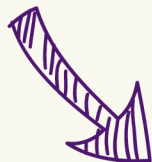
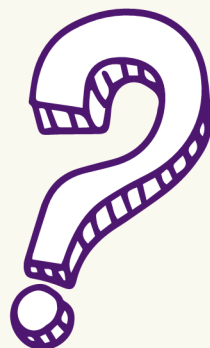
... POUR NE PAS LES OUBLIER !

PRÉPARE
TA VALISE
ET LANCE
TON PROJET

ETUDES

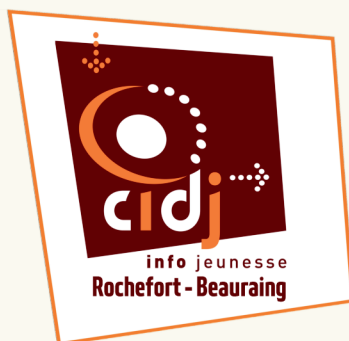


D'autres questions



Viens nous voir
dans les Espaces Info
du CIDJ Rochefort-Beauraing.

Pour retrouver les horaires
et lieux où nous sommes présent·e·s,
consulte notre site internet
ou les réseaux sociaux !



www.cidj-rochefort.be



[CIDJ Rochefort](#)



[CIDJ Rochefort ASBL](#)